

Világverseny beszámoló

Leadási határidő a nemzetközi versenyt követő hét péntek, a bacsip@birkozoszov.hu és a simitazs@birkozoszov.hu e-mail címre kérem eljuttatni!



Verseny neve:	Európai Olimpiai Kvalifikációs Verseny
Verseny ideje:	2021.03.20-21.
Verseny helyszíne:	Budapest, Magyarország
Induló országok száma:	29 ország
Korcsoport /szakág:	Felnőtt / kötöttfogás
Indulók száma:	110 induló
Szakágvezető/edző:	Sike András, Módos Péter

Induló neve:	Torba Erik
Súlycsoport / Indulók száma:	60 kg / 17 induló
Elért helyezés:	5. helyezett
1. mérkőzés:	Stig-Andre Berge (NOR) - Torba Erik (HUN) 1:3
2. mérkőzés:	Ivo Serafimov Angelov (BUL) - Torba Erik (HUN) 1:4
3. mérkőzés:	Kerem Kamal (TUR) - Torba Erik (HUN) 5:4
4. mérkőzés:	Irakli Dzimistarishvili (GEO) - Torba Erik (HUN) 4:2
Észrevétel:	Erik jó formába érkezett a versenyre több, olyan versenyzőt is maga mögé utasított, akik az élmezőnyhöz tartoznak. Javult az állás birkózása törekszik akcióra a lenti védekezésben is sokat fejlődött. A nagy ellenfele a jövőben a súlya lesz, mert ő a kisebb súlycsoportban már az élmezőnyhöz tartozik nem Olimpiai években a 63 kg lenne számára az ideális versenysúly. A keresztfogás-os kapaszkodásán javítani kell, mert nem megfelelő helyzetben fogja össze, így sokszor kiszolgáltatott pozícióban van, de ha javítva lesz onnan viszont képes lesz akciót végrehajtani.

Induló neve:	Korpási Bálint
Súlycsoport / Indulók száma:	67 kg / 20 induló
Elért helyezés:	2. helyezett (olimpiai kvóta)
1. mérkőzés:	Morten Thoresen (NOR) - Korpási Bálint (HUN) 1:4
2. mérkőzés:	Korpási Bálint (HUN) - Deyvid Tihomirov Dimitrov (BUL) 6:2
3. mérkőzés:	Korpási Bálint (HUN) - Donior Islamov (MDA) 6:0
4. mérkőzés:	Korpási Bálint (HUN) - Ramaz ZOIDZE (GEO) 0:0*
Észrevétel:	Bálint rögtön az első mérkőzésen a tavalyi Európa bajnokot utasította maga mögé. A mérkőzéseit támadó szellemben birkózta le, akciódúsan. A lenti helyzetekben visszatértek akciói, amik a világbajnokság során elmaradtak. Az állás birkózása során törekedni kell nála, hogy olyan előkészítést végezzen, ahol ismét tudja, majd alkalmazni a karberántását. Magabiztos birkózásával kivívta magának a Nyári játékokon való részvételt, így a jövőben a súlyára kell komoly hangsúlyt fektetni. Tudatos versenyző, aki képes átlendülni az akadályokon, úgy gondoljuk a jövőben is fegyelmezett lesz a súlya miatt, és az Olimpián is megfog tenni mindent, hogy jó formában legyen. A döntő mérkőzést Bálint már nem birkózta le!

Induló neve:	Szőke Alex
Súlycsoport / Indulók száma:	97 kg / 17 induló
Elért helyezés:	3. helyezett
1. mérkőzés:	Vilius Laurinaitis (LTU) - Szőke Alex (HUN) 0:3
2. mérkőzés:	Szőke Alex (HUN) - Kiril Milenov Milov (BUL) 1:3
3. mérkőzés:	Szőke Alex (HUN) - Markus Ragginger (AUT) 5:1
4. mérkőzés:	Szőke Alex (HUN) - Artur Omarov (CZE) *0:0
Észrevétel:	Fiatal versenyzőnk, aki hozta a várt teljesítményt magabiztosan birkózott a vb ezüstérmes Milov ellen, abszolút ő dominálta a mérkőzést. Hiányzik neki még a felnőtt mezőnyben megszerezhető tapasztalat, ami a nemzetközi táborkok és versenyekkel kifog, majd alakulni nála. A lenti helyzetekben való támadásán javítani kell, véleményünk szerint fontos lenne arra sarkalni, hogy az emelő technikáját ismét alkalmazza. A felfordításaiból hiányzott a dinamika lassú volt, emiatt nem ment végbe a cselekmény. A jövőben az állás helyzeteknél törekednie kell, hogy akciót tudjon végrehajtani és akkor meghatározó egyéniség lehet a súlyában. A lenti védekező technikája sokat javult.

Induló neve:	Varga Ádám
Súlycsoport / Indulók száma:	130 kg / 17 induló
Elért helyezés:	3. helyezett
1. mérkőzés:	Stepan David (CZE) - Varga Ádám (HUN) 1:3
2. mérkőzés:	David Ovasapyan (ARM) - Varga Ádám (HUN) 1:3
3. mérkőzés:	Varga Ádám (HUN) - Sergey Semenov (RUS) 0:4 tus
4. mérkőzés:	Radoslav Plamenov Georgiev - Varga Ádám (HUN) 1:3
Észrevétel:	Ádám magabiztosan birkózott a verseny folyamán a lenti birkózása sokat javult. Az állás birkózásában törekedni kell nála, hogy még többet lépjen félkör irányba, amivel megakadályozza azt, hogy stabil helyzetből tolják. A birkózásában, most már előkerült a törekvés a karelvezetésekre a jövőben sarkalni kell nála, hogy még folytassa és törekedjen onnan akcióra. A lenti helyzeteknél a felfordítást tovább kell nála fejleszteni.

Vélemény és észrevételek

(szállás, étkezés, utazás, stb.)

Az alapozó időszak után az öt hetes felkészülést a Tatán rendezett nemzetközi válogatóval kezdtük el. Február 12-től március 18-ig a Tatai edzőtáborban nemzetközi ellenfelekkel készültünk fel. Számunkra nagyon hasznos volt, hiszen olyan ingereket kaptak versenyzőink hosszú időn keresztül, amik a fejlődésüket szolgálták. A küzdelmekre tereltük a fő hangsúlyt a birkózásukban látszott is a fejlődés, mint az állás, mint a lenti küzdelmek során. A verseny közeledtével a fokozatos terhelésből visszavettünk, azonban az intenzitást növeltük az edzéseinken. Az erőfejlesztésben heti két napos programot végeztünk az utolsó két hétben a robbanékonyság fejlesztésre helyeztük a fő hangsúlyt. Az állóképesség fejlesztéseknél az anaerob energianyerés dominált. A verseny folyamán látszott a csapaton a hosszú felkészülés, a mérkőzéseink alatt a versenyzőink dinamikusak voltak egészen a mérkőzés végéig. Nagyon meglátszott a többi országhoz képest, hogy az állóképességi mutatónk magas szinten van és ezt több mérkőzésen ki is használtuk. A csapat összes tagjára, abszolút igaz volt, hogy olyan motiváltsággal, küzdő szellemmel léptek a szőnyegre, ahogy azt egy Olimpiai kvalifikációs versenyen kell. A következő időszakban tovább kell fejlesztenünk a lenti helyzetekben való támadó és védő technikákat, hiszen az új szabálynak megfelelően az utolsó pillanatokban is meg lehet fordítani a mérkőzéseket. Korpási Bálint Európa- és Világbajnok birkózónk révén újabb kvótával bővült a kötöttfogású csapat. A következő időszakban az Európa bajnokság és a világkvalifikációra helyezük a fő hangsúlyt és a felkészülésünket, ennek szellemében végezzük.

2021.03.22.

Módos Péter